

Il corso prematrimoniale laico del Comune (gratis) avrà anche gli psicologi

LINK: <https://www.milanotoday.it/attualita/corso-prematrimoniale-psicologi.html>



Il corso prematrimoniale laico del Comune (gratis) avrà anche gli psicologi Tornano i cicli di preparazione al matrimonio civile Max M. 16 febbraio 2026 08:50 Torna il corso prematrimoniale laico promosso dal Comune di **Milano** insieme all'**ordine** degli **avvocati** e a quello degli psicologi. Un progetto nato nel 2025 che offre ai futuri coniugi un'opportunità per comprendere a fondo i diritti e i doveri connessi al matrimonio e all'unione civile. La novità del 2026 è che saranno esplorati anche aspetti psicologici e relazionali, oltre agli incontri con gli esperti di diritto di famiglia per approfondire temi come la responsabilità genitoriale e il regime patrimoniale. "Per un sì consapevole nasce dalla volontà di essere un'amministrazione presente nella vita delle persone, offrendo strumenti concreti e accessibili. E da oggi si arricchisce della collaborazione con l'**ordine**

degli psicologi della Lombardia, come richiesto anche da molti cittadini", commenta Gaia Romani, assessora ai servizi civici. "Il matrimonio è un passo importante, che comporta diritti e doveri giuridici spesso poco conosciuti. La società, le città sono organismi basati sul diritto, sono sistemi di diritti. Il loro equilibrio passa dalla conoscenza, dalla consapevolezza. I corsi prematrimoniali, così come le attività degli sportelli sul territorio, i progetti scolastici sono la linfa che tiene in vita e in salute i rapporti tra le persone. La qualità dei rapporti tra le persone, il senso del rispetto, l'equilibrio sono le basi culturali necessarie. E guardando la nostra società, direi urgenti", le parole di **Antonino La Lumia**, presidente dell'**ordine degli avvocati** di **Milano**. "Siamo molto soddisfatti di entrare per la prima volta in questo progetto del Comune di **Milano**, che riconosce il

valore del benessere mentale all'interno dei servizi civici. Mettere al centro la salute psicologica della coppia significa lavorare sulla relazione e favorire una maggiore consapevolezza in una fase di passaggio delicata, riconoscendo anche il ruolo sociale che ogni coppia ricopre all'interno della comunità", afferma Valentina Di Mattei, presidente dell'**ordine** degli psicologi della Lombardia. Nel 2025 il corso (articolato in quattro incontri) ha visto la partecipazione di circa 900 persone: considerando i 2.191 matrimoni e le 138 unioni civili celebrate, la stima è che abbia frequentato il corso una coppia su cinque. Nel 2026 il corso resta gratuito: gli incontri si svolgeranno in Sala Brigida a Palazzo Marino, ma sarà possibile seguirli anche da remoto. Si terrà a marzo-aprile e a settembre-ottobre. I moduli formativi affronteranno in particolare: il supporto alle coppie nella gestione delle

dinamiche relazionali; il significato giuridico del matrimonio e delle unioni civili; la scelta del regime patrimoniale; gli impegni legati alla genitorialità e le implicazioni giuridiche connesse alla cura e alla gestione dei figli; i rimedi legali in caso di crisi di coppia e le procedure di separazione o scioglimento dell'unione. Il corso prematrimoniale laico del Comune (gratis) avrà anche gli psicologi Tornano i cicli di preparazione al matrimonio civile 16 febbraio 2026 08:50 16 febbraio 2026 08:50 Tornano i cicli di preparazione al matrimonio civile Torna il corso prematrimoniale laico promosso dal Comune di Milano insieme all'ordine degli avvocati e a quello degli psicologi. Un progetto nato nel 2025 che offre ai futuri coniugi un'opportunità per comprendere a fondo i diritti e i doveri connessi al matrimonio e all'unione civile. La novità del 2026 è che saranno esplorati anche aspetti psicologici e relazionali, oltre agli incontri con gli esperti di diritto di famiglia per approfondire temi come la responsabilità genitoriale e il regime patrimoniale. "Per un sì consapevole nasce dalla volontà di essere un'amministrazione presente nella vita delle

persone, offrendo strumenti concreti e accessibili. E da oggi si arricchisce della collaborazione con l'ordine degli psicologi della Lombardia, come richiesto anche da molti cittadini", commenta Gaia Romani, assessora ai servizi civici. "Il matrimonio è un passo importante, che comporta diritti e doveri giuridici spesso poco conosciuti. La società, le città sono organismi basati sul diritto, sono sistemi di diritti. Il loro equilibrio passa dalla conoscenza, dalla consapevolezza. I corsi prematrimoniali, così come le attività degli sportelli sul territorio, i progetti scolastici sono la linfa che tiene in vita e in salute i rapporti tra le persone. La qualità dei rapporti tra le persone, il senso del rispetto, l'equilibrio sono le basi culturali necessarie. E guardando la nostra società, direi urgenti", le parole di Antonino La Lumia, presidente dell'ordine degli avvocati di Milano. "Siamo molto soddisfatti di entrare per la prima volta in questo progetto del Comune di Milano, che riconosce il valore del benessere mentale all'interno dei servizi civici. Mettere al centro la salute psicologica della coppia significa lavorare sulla relazione e favorire una maggiore consapevolezza in una fase

di passaggio delicata, riconoscendo anche il ruolo sociale che ogni coppia ricopre all'interno della comunità", afferma Valentina Di Mattei, presidente dell'ordine degli psicologi della Lombardia. Nel 2025 il corso (articolato in quattro incontri) ha visto la partecipazione di circa 900 persone: considerando i 2.191 matrimoni e le 138 unioni civili celebrate, la stima è che abbia frequentato il corso una coppia su cinque. Nel 2026 il corso resta gratuito: gli incontri si svolgeranno in Sala Brigida a Palazzo Marino, ma sarà possibile seguirli anche da remoto. Si terrà a marzo-aprile e a settembre-ottobre. I moduli formativi affronteranno in particolare: il supporto alle coppie nella gestione delle dinamiche relazionali; il significato giuridico del matrimonio e delle unioni civili; la scelta del regime patrimoniale; gli impegni legati alla genitorialità e le implicazioni giuridiche connesse alla cura e alla gestione dei figli; i rimedi legali in caso di crisi di coppia e le procedure di separazione o scioglimento dell'unione.